飲料

皇家咖啡	愛爾蘭咖啡	拉丁咖啡	英式奶茶
芬蘭汁	泡沫紅茶	沙勞越果汁	鳳梨汁

皇家咖啡

材料

咖啡豆 2 T (或咖啡粉1包) ,方糖 1塊 ,白蘭地 適量

作法

1. 將沖調好的熱咖啡，倒滿於杯中。
2. 方糖置於特製湯匙上。
3. 滴數滴白蘭地於方糖上，點火燃燒。
4. 喝時湯匙於咖啡中攪拌。

使用器具

咖啡杯 ,特製湯匙

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
方糖	5g	-	-	5	20
白蘭地	15c.c.	-	-	-	12
總計		-	-	5	32

▲Go Top

愛爾蘭咖啡

材料

咖啡豆 2 T (或咖啡粉1包) ,方糖1塊 (5 g) ,威士忌 15 c.c. ,鮮奶油 適量

作法

1. 高腳杯中加入糖及威士忌酒。
2. 杯口點火燃燒(杯子上端加酒，燒杯子用)。
3. 熱咖啡倒入杯內。
4. 加上鮮奶油。

使用器具

任何杯子均可

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
方糖	5g	-	-	5	20
威士忌	15c.c.	-	-	-	35
鮮奶油	15c.c.	-	5	-	45
總計		-	5	5	100

▲Go Top

拉丁咖啡

材料

咖啡豆 3 T ,淡色薄荷酒 30 c.c. ,鮮奶油 30 c.c. ,砂糖 30 g ,冰塊數個

作法

1. 容器內置冰塊加入糖適量，將煮好的熱咖啡急速沖入。
2. 用打蛋器把咖啡打成泡沫狀（約 10 秒，並將泡沫撈掉，做三次去澀）。
3. 冰塊置於杯中,倒入冰咖啡、淡色薄荷酒、鮮奶油即成。

使用器具

任何杯子均可、小鋼盆、打蛋器、湯匙

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
砂糖	30g	-	-	30	120
鮮奶油	30c.c.	-	10	-	90
薄荷酒	30c.c.	-	-	-	38
總計		-	10	30	248

▲Go Top

英式奶茶

材料

熱紅茶 75 c.c. ,方糖 1塊 ,鮮奶 15 c.c.

作法

杯中先加入鮮奶後沖入熱紅茶攪拌均勻，再加入方糖至溶解即可。

使用器具

咖啡杯組、湯匙

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
方糖	5g	-	-	5	20
鮮奶	15c.c.	0.5	0.5	0.8	10
總計		0.5	0.5	5.8	30

▲Go Top

芬蘭汁

材料

柳橙汁 120 c.c. ,蛋黃 1個 ,石榴糖漿 30 c.c. ,蜂蜜 15 c.c. ,冰塊數個

作法

先在混和杯(shaker)中加入少許的冰塊，再依序將所有材料加入搖混均勻，最後倒入加有冰塊的果汁杯內，飾以檸檬片即可。

使用器具

混和杯(shaker)、高腳雞尾酒杯

裝飾品

檸檬片、櫻桃

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
柳橙汁	120c.c.	-	-	7.5	30
蛋黃	20g	3	6.2	0.2	69

石榴糖漿	30c.c.	-	-	6	24
蜂蜜	15c.c.	-	-	12	44
總計		3	6.2	19.7	167

▲Go Top

泡沫紅茶

材料

熱紅茶150c.c.、檸檬汁15c.c.、蜂蜜30c.c.、冰塊數個、檸檬片。

作法

冰塊置於混合杯中，依序加入材料後搖晃至起泡沫，即可倒入高腳杯中供應（連冰塊），最後飾以檸檬片即可。

使用器具

高腳杯

裝飾品

檸檬片

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
檸檬汁	15c.c.	-	-	9.8	39
蜂蜜	30c.c.	-	-	24.0	89
總計		-	-	33.8	128

▲Go Top

沙勞越果汁

材料

木瓜汁 30 c.c. ,芒果汁 15 c.c. ,糖漿 10 c.c. ,柳橙汁 15 c.c. ,蛋黃 1個 ,檸檬汁 5 c.c.

作法

將以上材料與冰塊一起放入混合杯中攪拌，再倒入裝有碎冰的杯子中，用汽水填滿杯子即可。

使用器具

混和器、高腳杯

裝飾品

檸檬片

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
木瓜汁	30c.c.	-	-	2.1	9
芒果柳橙汁	30c.c.	0.1	0.4	0.9	8
糖漿	5g	-	-	5	20
蛋黃	20g	3	6.2	0.2	69
總計		3.1	6.6	8.2	106

▲Go Top

鳳梨汁

材料

鳳梨汁50c.c.、椰漿25c.c.、木瓜汁12.5c.c.、檸檬汁5c.c.、柳橙汁12.5c.c.

作法

將以上材料與冰塊一起放入攪拌器中攪拌，再倒入裝有碎冰的杯子中，用汽水或開水填滿杯子，最後用鳳梨、櫻桃等裝飾即可。

使用器具

裝飾品

鳳梨、櫻桃等裝飾即可。

營養成分

材料	總量	蛋白質(g)	脂肪(g)	醣類(g)	熱量(Kcal)
鳳梨汁	50c.c.	-	-	5.0	20
椰漿	25c.c.	+	0.4	0.7	6
木瓜汁、柳橙汁	25c.c.	+	0.3	0.8	6
總計		-	0.7	6.5	32

※ 版權所有，請尊重智慧財產 ※